

フィジカルヘルス研究会

第27回フィジカルヘルスフォーラム

産業保健の一次予防と三次予防の視点から教職員の Well-being を追求する

第1日目の続き

16:40～	講演3 職場環境からメンタルヘルスを整える1次予防 山浦 一保 (立命館大学 スポーツ健康科学部)
17:15～	パネルディスカッション
17:55～	まとめ

第1日目 2026年3月18日(水)

13:00～13:15 開会式

開会の辞：中川 克 (立命館大学 保健センター)
開会挨拶：伊坂 忠夫 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

13:15～14:15 特別講演

Well-Beingの実現に向けて立命館が展開する身体圏研究
演者 伊坂 忠夫 (立命館大学 スポーツ健康科学部)
座長 中川 克 (立命館大学 保健センター)

14:15～15:00 施設見学 CVIC 見学・体験

15:00～15:15 休憩

15:15～18:00 シンポジウム (一次予防の視点から)

Well-being を目指したスポーツ健康科学をどう産業保健につなげるか？
座長 小林 大介 (立命館大学 保健センター)

<各講演25分 + 質疑10分>

15:15～ 講演1 効率的な筋量増加にむけた栄養摂取と運動
藤田 聡 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

15:50～ 健康バンド体操

16:05～ 講演2 働き世代から高齢者までの健康づくり
家光 素行 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

第2日目 2026年3月19日(木)

9:30～11:30 フォーラム (三次予防の視点から)

復職支援の課題：リワークの導入について考える
座長 鷺見 長久 (立命館大学 保健センター)

9:30～ 医療リワーク：よりよく働くための医療リワーク
阿部 能成 (杉本医院からすまメンタルクリニック・副院長)

10:20～ 公的リワーク：障害者職業センターにおける復職支援について
倉石 百合子 (滋賀障害者職業センター・障害者職業カウンセラー)

11:10～ 質疑

11:30～11:45 休憩

11:45～12:45 ランチョンセミナー

白川静の漢字の世界～身体と漢字

演者 後藤 文男 (立命館大学 白川静記念東洋文字文化研究所)
座長 三沢 あき子 (立命館大学 保健センター)

12:45～13:00 閉会式

次回世話人挨拶：佐藤 研 (弘前大学 保健管理センター)
閉会の辞：石黒 洋 (フィジカルヘルス研究会 代表世話人)